

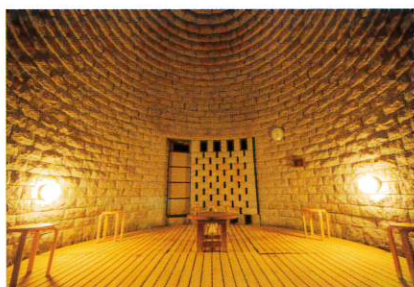
心も体も
温まる!ととのう!

すこしい サウナ

監修: サウナーヨモギダ (サウナ専門家)

100

おもてなし、オシャレ、レトロ、絶景、通好みなど
今絶対に行きたいサウナが大集結!



箱根湯寮(神奈川県)..... 90

横浜みなとみらい万葉倶楽部(神奈川県)..... 91

サウナリゾートオリエンタル神戸(兵庫県)..... 92

吹上温泉保養センター白銀荘(北海道) /
SeaSannaShack(千葉県)..... 93

PART 7 水風呂がすいっ

MARUMIRI SAUNA(宮城県)..... 94

サウナしきじ(静岡県)..... 95

キャナル・リゾート(愛知県)..... 96

白山湯 高辻店(京都府)..... 97

紀州忍びの湯二ノ丸温泉(和歌山県)..... 98

畑冷泉館(福岡県)..... 99

カプセルホテル&サウナマリノーヴァ(宮崎県)..... 100

スパぱうぱう(宮崎県)..... 101

PART 8 最新式がすいっ

グッドサウナ日本橋 by Goodroom(東京都)..... 102

サウナ東京(東京都)..... 103

東京豊洲 万葉倶楽部(東京都)..... 104

ライオンサウナ新橋(東京都)..... 105

ラビスタ東京ベイ(共立リゾート)(東京都)..... 106

Snow Peak FIELD SUITE SPA HEADQUARTERS
(新潟県)..... 107

大阪サウナDESSE(大阪府)..... 108

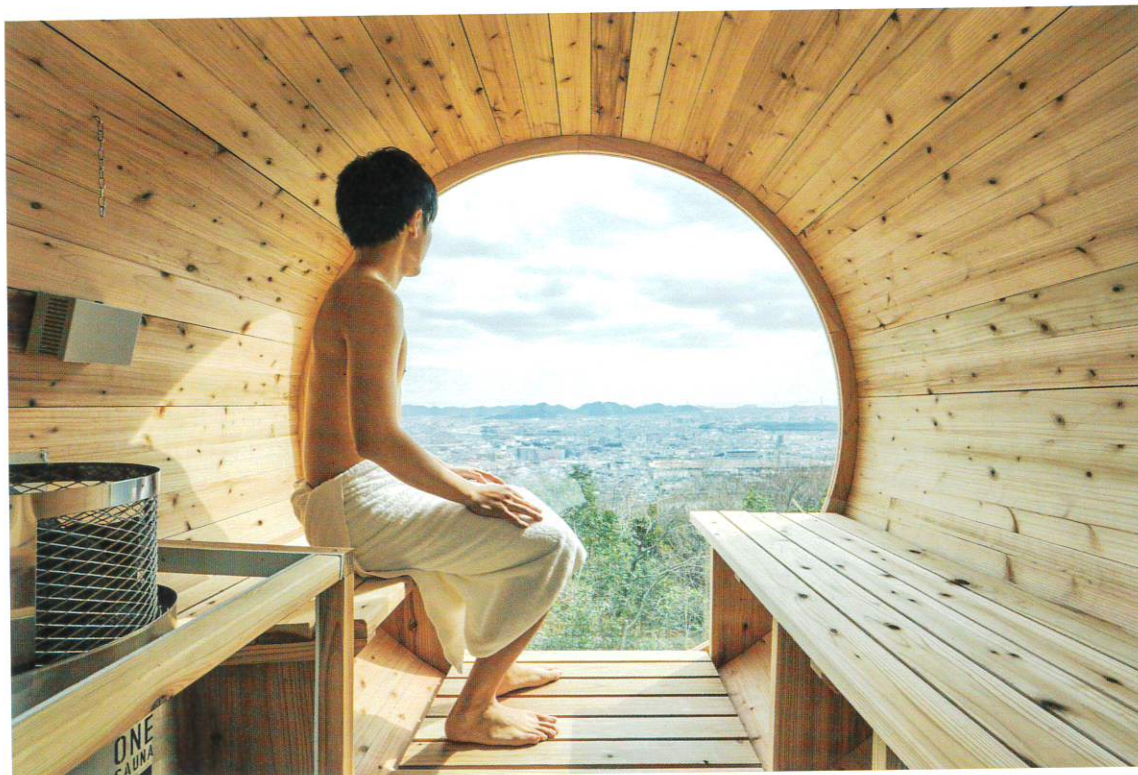
PART 9 高級感がすいっ

ゴールドデンスパ・ニューオータニ(東京都)..... 109

ザ・ペンシユラスパ&ウエルネスセンター(東京都)..... 110

セトレハイランドヴィラ姫路(兵庫県)..... 111

※本書の内容ならびに各施設の情報はその2024年7月時点の調査データを基にしています。営業時間や休日、料金等は変更になる可能性があります。お出かけ前に各施設の情報をご確認ください。
※東京都の銭湯では2024年8月1日より、12歳以上の「大人」は現行の520円から550円に料金が改定されています。その他の都道府県の銭湯でも料金が改定される可能性があります。



1
3 | 2

- 1: 景色を丸い窓から眺めると、観覧車に乗っているような気分にも
- 2: 好きな時に入れるから、もちろん夜景も独り占め
- 3: 開放的な水風呂で、ととのいもアップ



高級感
がすごい!

プライベートヴィラで
忘れられない体験を

セトレハイランドヴィラ姫路

姫路の奥座敷で
非日常の体験を

歴史的な街、兵庫県姫路市の広嶺山にあるリゾートホテル。なんとサウナのための専用スイートルームがある。パレル型サウナがテラスに設置されている「TOTONOI」だ。

フィンランドから古く伝わる丸い樽状のサウナは、純国産の宮崎杉を使用している。その特徴はストープから立ち昇る蒸気がゆるやかに循環し、温度を均一に保つてくれること。さらにこちら、入り口とは反対側が前面ガラス張りなので、姫路城はもちろん瀬戸内海や播磨平野の絶景を一望できる。専用水風呂も完備されているので、完全プライベートな空間で充実したときを過ごせる。

サ飯には、播磨の新鮮な食材でパーベキューを。山、川、海の旬を味わえば、至福のととのいが完了だ。

兵庫県

住 兵庫県姫路市広嶺山224-26
ア JR山陽本線ほか「姫路駅」、山陽電気鉄道本線「山陽姫路駅」から車で約20分 **時** 15:00～翌11:00
休 火・水曜 **料** 1人30,000円～(サウナ付きスイートルームtotonoi平日宿泊) **サ** パレルサウナ