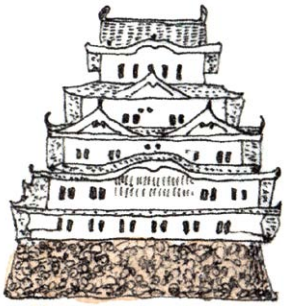
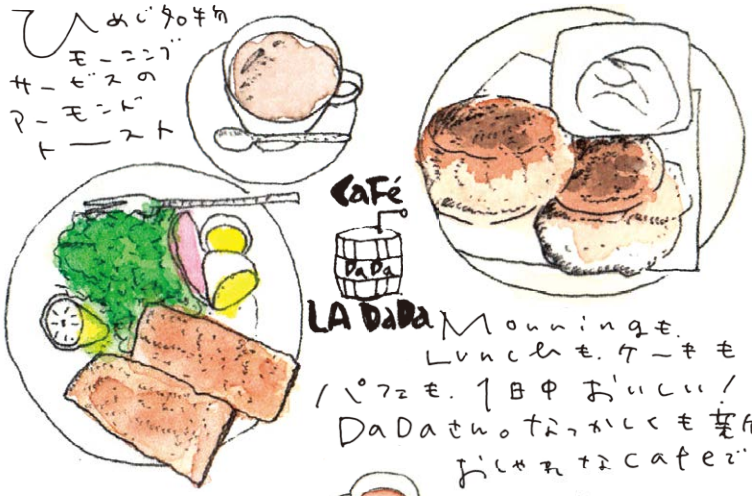
姫路で１日
HIMEJI DAY



姫路城や姫路市立美術館を
観光されたあとは、ぜひ地元
の普段のおいしいものを。
子どもと一緒に休日を過ごす日の定番コースです。
もっともっとあるのですが、ここにはほんの一部。
姫路は、何度でも楽しんでいただける街なのです。



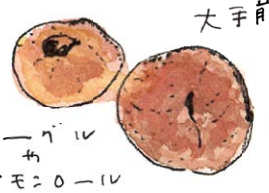
Morningも、Lunchも、ケーキも
パフェも、1日中おいしい！
DaDaさん。なつかしくも新しい
おしゃれなcafeです。

CaFe LA DaDa

1

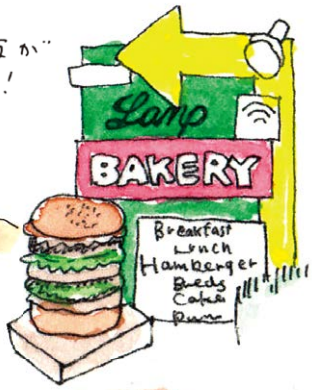
ランチは、カレーや
スープ、
サンドも。

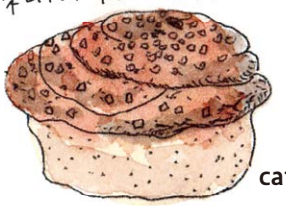
駅前、車使いの広場から
細い路地を入ってすぐ



ベーグル
シナモンロール
たくさんのパンが
並んでいます。
私は、食パン、角食のファン

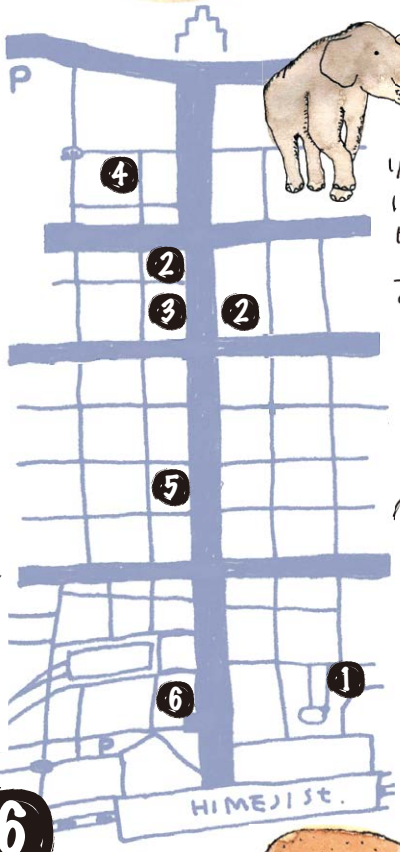
大手前通りに、案内板が
出ています！

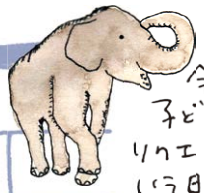




2

ベーカリーランプ
cafe SOL pamera's coffee





今日は、
子どもたちの
リクエストの日！と
1日は、ランプさんの
特大ハンバーガーを。
おとなは、コーヒーをテイクアウト
公園や、動物園でピクニック。
また、大手前通りを抜けて、
姉妹店、pamela's coffeeさん
cafe SOLさんも。気分や、お天気に
合わせて、ぜひ。ちなみに…
私は、動物園の、ゾウの
姫子ちゃんから見える姫路城が
一番好きです。

3

讃岐うどん
めんめ

今や、世界中の人に
愛されている、めんめ
さんの、うどん。ゆでたての釜あげが名物
うどんを打つ、お父さんの姿が、大通りの
窓ごしに見え、街の風景になっています。
どのメニューも、ほっとする、うまみたっぷり。

ソフトクリーム
Vert

4

歩き疲れた時のおたのしみ
抹茶ソフトクリーム。

もちもちのシウマイには、
ウスターソースが
ひめじの子

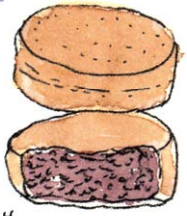
5

東来春

他所から帰ってきたときに
食べたくなるのが、この中華そば と
シウマイ。ありそうでいて、どこにもない
ひめじのソウルフードの、ひとつです。

6

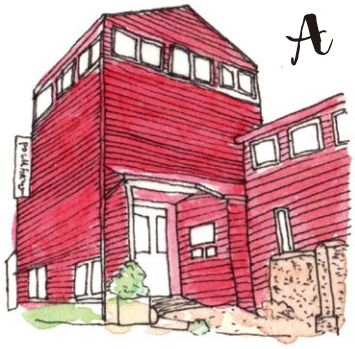
山陽百貨店



お土産は、よく、
山陽百貨店の
地下で。プロ
ードさんのパンや、
御座候、鶏卵まんじゅうは、家族用。
金岡製菓さんの かりんとうは、友人へ
贈るものや、お土産に。シンプルな
包装がいいのです。

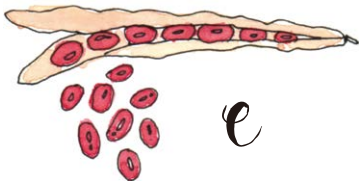
金岡さんの
かりんとう
大好評

セトレハイランドヴィラ姫路にお泊りになった翌日。ご予定はいかがでしょうか。まず姫路の街を眺めながらのドライブ。下山してから車で３分ほどの場所で、私は夫と二人で「水上村・川のほとりの美術館」を営んでいます。フォークアートの展示とカフェ・衣食住をテーマにしたショップを併設しています。コーヒーを飲みながら行程のご相談もぜひ。

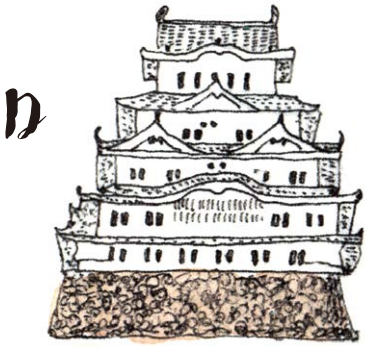


ここから車で20分ほどの場所には「**日本玩具博物館**」が。白壁土蔵造りの６棟の建物からなり、日本の郷土玩具を中心に世界140ヶ国８万点の玩具が収蔵されています。玩具や遊びの文化をテーマにした講座やワークショップも行われ、日本を代表する玩具博物館として広く知られています。

姫路には張り子文化があり、「**姫路市 書写の里・美術工芸館**」では展示のほか絵付け体験も。ここは姫路市出身の元東大寺別当・故清水公照の作品とコレクションが展示されています。また性空上人（しょうくうしょうにん）によって開かれた天台宗の古寺「**書写山円教寺**」もすばらしい場所です。ロープウェーでぜひ。



ここにしかない場所として姫路名物・御座候さんが運営される「**あずきミュージアム**」がおすすめです。古くから年中行事や人生の通過儀礼に欠かせない食べ物として大切に扱われてきた小豆。その文化遺産を後世に引き継ぐため、“あずき文化”の探求、伝承、創造活動の中核拠点として小豆に特化した日本で初めての博物館です。美しいお庭と、焼き立て御座候、小豆のカフェもぜひ。

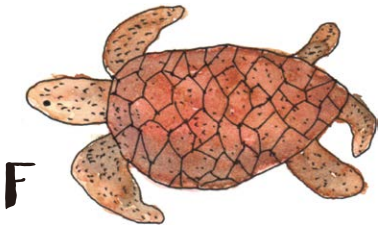


そしてやはり姫路といえば「**世界文化遺産・国宝 姫路城**」。姫路城は1333年、赤松則村（円心）が姫山の地に初めて砦を築いて以降、羽柴秀吉、池田輝政、本多忠政らが城に夢を託して拡張し、1617年に現在の全容が整いました。青空に映えるその姿は、水から飛び立つ白鷺に例えられ、別名「白鷺城」とも呼ばれ親しまれています。平成27年には大天守保存修理を終えました。

また姫路城を囲むように「**姫路城西御屋敷跡庭園好古園**」、レトロな乗り物も人気の「**姫路市立動物園**」、赤レンガの建物「**姫路市立美術館**」が。子どもたちに人気の「**シロトピア公園**」はピクニックもできる市民の憩いの公園。そこから西へ進むと「**姫路文学館**」があります。

そして「**兵庫県立歴史博物館**」は、兵庫県の文化・歴史を学べると同時に、十二単、鎧、童水干などの着付け体験をすることができます。（無料）日本馬（復元模型）に乗ったり、おもちゃ（お手玉、こま、めんこ、けん玉等）や紙芝居などで遊べる家族みなで楽しめる場所です。

また全国でも珍しい山の上の水族館「**姫路市立水族館**」は、播磨地方の里地・里海で見られる身近な生きものを展示した水族館です。カメの研究をされていたことから、ウミガメやカメがたくさん飼育されており、触れるコーナーも人気です。



たくさん遊んだあとは、お土産や夕飯の買い出しへ。「**ヤマダストア**」さんは地元のいいもの、日本のいいものに出会える大人気のスーパーです。特に、手描きラベルが貼ってある商品は一押し。お城の近くなら辻井店へ、神戸大阪へお帰りならば、花田店へ。お土産にもなる「いいもの」に出会えます。

歩くたびに楽しみがある街・姫路。ぜひいい休日をお過ごしください。

文・え　岩田愛子
「水上村・川のほとりの美術館」館長
資料参考：姫路観光なび「ひめのみち」

足をのばせば・・・

SHOP information

1 CaFe LA DaDa
姫路市駅前町222　☎ 079-281-6592

2 ベーカリーランプ
姫路市本町68　☎ 079-284-9775
cafe SOL pamera's coffee

3 讃岐うどん めんめ
姫路市本町68　☎ 079-225-0118
定休日／水曜

4 ソフトクリーム Vert
姫路市本町68　☎ 079-283-8303
定休日／日曜

5 東来春
姫路市西二階町111　☎ 079-222-1570
定休日／火曜

6 山陽百貨店
姫路市南町１

－ 日本玩具博物館
姫路市香寺町中仁野671-3

－ 姫路市 書写の里・美術工芸館
姫路市書写1223

－ あずきミュージアム
姫路市阿保甲611番地の1