兵庫食べる通信
×
SETRE

＼定員／
20名限定

SETRE
料理教室

開催場所
セトレ神戸・舞子

開催時間
11:00 – 14:00

参加費用
¥ 4,500
（料理教室 ＋ ランチ代込）

クーポンご利用で4,000円

お得な
クーポン付

※ クーポンは切り取ってお使いください。
※ 予定食材は予告なく変更となる場合がございます。

SETREと
兵庫食べる通信のコラボイベント

旬の素材を使って、季節感あふれる食卓を作りませんか?
セトレのシェフからの直伝レシピをあなたの食卓へお届けください。
調理法や意外な素材との組み合わせで、新たな美味しさを発見できるはず！
一緒にセトレのシェフとの楽しい会話、「旬のある暮らし」を楽しみませんか？

旬のおいしさを「見つける」「伝える」「繋げる」

2023 4.20 Thu
メイン食材／ **菜の花油**
［淡路島］菜の花・ひまわりエコプロジェクト

2023 7.20 Thu
メイン食材／ **ブルーベリー**
［西宮市］甲山ブルーベリーファーム　原田健助さん

2023 10.19 Thu
メイン食材／ **赤花そば**
［豊岡市但東町］赤花そばの郷農事組合法人

2024 1.18 Thu
メイン食材／ **野菜と玄米**
［多可郡多可町］農場なつめやし　祐尾智紗美さん

SETRE
MAIKO KOBE

兵庫県神戸市垂水区海岸通11-1　TEL 078-708-3331
URL http://www.hotelsetre.com

＼COUPON／	＼COUPON／	＼COUPON／	＼COUPON／	＼COUPON／
¥500 OFF	¥500 OFF	¥500 OFF	¥500 OFF	¥500 OFF

生産者さまのご紹介 Profile

2023 / 4.20 / Thu

生産者さま ［ 淡路島 ］

菜の花・ひまわり エコプロジェクト

1000m²の菜の花畑から、わずか100kg程度しか収穫できない貴重な島内産菜の花種子を、焙煎せずに圧搾し、時間をかけて丁寧にろ過した一番搾り油です。菜種本来のコクと芳醇な香りを感じることのできる商品です。

詳しくは
こちらから

2023 / 7.20 /Thu

生産者さま ［ 西宮市 ］

甲山ブルーベリーファーム 原田健助さん

西宮市街地からほど近い甲山に位置するブルーベリーの摘み取り園。時期ごとに旬を迎える40種類のブルーベリーを園主のガイド付きで楽しめます。原田さんは会社を退職後にブルーベリー栽培を学んで新規就農にチャレンジ。最も美味しい、樹上で完熟したブルーベリーをぜひ味わってください！

詳しくは
こちらから

2023 / 10.19 / Thu

生産者さま ［ 豊岡市但東町 ］

赤花そばの郷 農事組合法人

赤花地区の名物は、つなぎを一切使用していない「赤花そば」。そばの実はすべて地元で栽培・収穫されたものを使用しており、そば独特の風味が十分に生かされています。もちろん麺の粘り気、舌触りの良さも抜群で、大好評です。淡い緑色を帯びたそばをじっくりとかみ締めてみてください。そば本来の香りと旨みが口の中に広がります。

詳しくは
こちらから

2024 / 1.18 / Thu

生産者さま ［ 多可郡多可町 ］

農場なつめやし 祐尾智紗美さん

祐尾智紗美さんは約10年間、世界をぐるりと歩いた旅人。そんな祐尾さんが旅先のいろんな農場で働いた経験や、その農家の家族・仲間と過ごした濃厚な生活から有機野菜づくりに目覚め、生まれ育った多可町で「農場なつめやし」を立ち上げ、安心、安全な方法で旬の野菜を育て、地域の人たちに豊かな暮らしのお裾分けしています。

詳しくは
こちらから

兵庫食べる通信とは…

大人はもちろん、これからの未来を創るお子さんたちの食育のために、
兵庫で頑張る生産者さんの営みや苦労、そして熱い想いを食材と共にお届けする「食べもの付き情報誌」です。

有効期間：2024年１月末

有効期間：2024年１月末

有効期間：2024年１月末

有効期間：2024年１月末

有効期間：2024年１月末